

PROGRAM DE DEZVOLTARE PERSONALĂ *PSIHE* (modulul 1)

PROGRAMUL CONȚINE:

WORKSHOPURI – 5 sesiuni

1. Cunoaștere și integrare în grup.
2. Comportament și temperament în contact cu ceilalți.
3. Emoțiile. Identificarea, gestionarea și integrarea emoțiilor.
4. Necunoscutul, factor decisiv în explorarea curiozității. (temeri, fobii, micul explorator, copilul “prea” cuminte, hiperactivul,)
5. De la EU la CELĂLALT. (empatie, dăruire,)

ÎNTÂLNIRE PĂRINȚI – 1 sesiune (inițială)

- Așteptări, detalii
- Fișa de anamneză (trimisă pe mail înainte în vederea completării până la începerea programului)
- Chestionare (așteptări, feedback)
- Fișă de așteptări proprii - de la vârsta de 12 ani

PARTICIPANȚI: – 8-10 persoane/grup

GRUPE DE VÂRSTĂ

- 6 - 8 ani
- 9 - 12 ani
- 13 - 15 ani
- 16 - 17 ani

PROGRAM

2 ore (1 ora 40 min)/intalnire

Data si ora vor fi stabilite ulterior in acord cu toti participantii sau tutorii acestora.

Grupele pot fi:

- saptamanale
- la doua saptamani

COST

Programul se plătește integral la înscriere – preț **850 ron/modul/participant**

DOCUMENTE

Contract cu părinții (plata integrală la început, nu se restituie banii pt sesiunile în care a lipsit, alte aspecte)

Fișă de înscriere – este completată de părinte în întâlnirea inițială și conține anamneza copilului

Chestionar nominal de așteptări – întâlnirea inițială

Chestionar nominal de feedback – trimis pe mail la finalul programului

Fișa de observație - fiecare părinte primește la finalul programului o fișă de observație a copilului.

PROGRAM DE DEZVOLTARE PERSONALĂ *PSIHE* (modulul 2)

PROGRAMUL CONȚINE:

WORKSHOPURI – 5 sesiuni

1. Mediul familial. Dinamica familiei și percepția raportată la propria persoană. (apartenență, securitate, atașament)
2. Mediul social. Adaptare și timiditate vs extraversiune.
3. Mediul educațional. Funcțiile psihice implicate (atenția, memoria), metode de învățare adaptate vârstei și nevoia de protecție (empatie vs. bullying)
4. Autonomie și independență.
5. Propriul rol pus într-o scenă psihodramatică.

ÎNTÂLNIRE PĂRINȚI – 1 sesiune (finală)

PREȚ

Programul se plătește integral la înscriere – **850 ron/modul/participant**

DOCUMENTE

Contract cu părinții (plata integrală la început, nu se restituie banii pt sesiunile în care a lipsit, alte aspecte)

Fișă de înscriere – este completată de părinte în întâlnirea inițială și conține anamneza copilului

Chestionar nominal de așteptări– întâlnirea inițială

Chestionar nominal de feedback – trimis pe mail la finalul programului

Fișa de observație - fiecare părinte primește la finalul programului o fișă de observație a copilului.